

# काजल बच्चों को विषाक्त कर सकता है

"मेरी बेटी पर काजल जहर का असर कर रहा था। हम यह भी नहीं बता सकते थे कि वह बीमार थी। एक डॉक्टर ने सीसा के लिए उसके रक्त का परीक्षण किया। मुझे लगता था कि काजल स्वस्थ है क्योंकि यह प्राकृतिक है। अब मुझे पता है कि इसमें सीसा है, जो बच्चों को नुकसान पहुंचाता है।" - शरणार्थी मां

ललाट, गाल और आंखों के आसपास काजल लगाए बच्चा।



## सीसा एक जहर है

- अधिकांश काजल जो एशिया, अफ्रीका और मध्य पूर्व देशों से आती है उसमें सीसा होता है। काजल को लोग लंबे समय से इस्तेमाल करते आ रहे हैं। अब हम जानते हैं कि यह खतरनाक है।
- अमेरिका में काजल का उपयोग करने वाले कई बच्चों में जांच द्वारा उनके खून में सीसा की उच्च मात्रा पाया गया है। काजल को "रंजा," "सूरमा," "कोहल," "गजल," "कहल," या "अल-कहल" भी कहा जाता है।
- सीसा मस्तिष्क को जहर दे सकता है और बच्चों का **सीखना, ध्यान देना** और **अच्छा बर्ताव** काठिन बना सकता है

सीसा आंखों और मुंह में जाकर बच्चों को विषाक्त कर सकता है

## प्रयोग ना करें

इन जैसे काजल उत्पादों का उपयोग न करें। इनमें उच्च मात्रा में सीसा हो सकता है।



## सुरक्षित उत्पादों का उपयोग करें

संयुक्त राज्य अमेरिका या यूरोप के उत्पादों का उपयोग करें जैसे कि मेबेलिन का "काजल" और लॉरियल का "इन्फैलबल"।



## सीसा जांच करवाएं

- अपने बच्चे के सीसा जांच के लिये अपने डॉक्टर से कहें।
- किसी को सीसा विषाक्तता है या नहीं, यह जानने के लिए सीसा जांच करवाना एकमात्र तरीका है।

अधिक जानकारी के लिये

(866)827-3478 पर फोन करें या [pehsu@ucsf.edu](mailto:pehsu@ucsf.edu) पर ईमेल करें पश्चिमी राज्य बाल चिकित्सा पर्यावरणीय स्वास्थ्य विशिष्टता विभाग (WSPEHSU)

# Kajal Can Poison Children

**“My daughter was poisoned by kajal. We couldn’t even tell she was sick. A doctor tested her blood for lead. I thought kajal was healthy because it is natural. Now I know it has lead, which hurts children.” - Refugee Mother**

## Lead is a Poison

- Most kajal that is from Asia, Africa, and the Middle East has lead. People have used kajal for a long time. Now we know it is dangerous.
- Many children across the United States have tested high for lead from using kajal. Kajal is also called “ranja,” “surma,” “kohl,” “gajal,” “kahal,” or “al-kahal.”
- Lead can poison the brain and make it hard for children to **learn, pay attention, and behave.**

**Baby with kajal on forehead, cheek, and around eyes.**



**Lead can get into the eyes and mouth and poison children**

## Do Not Use

Do not use kajal products like these. They may have high amounts of lead in them.



## Use Safer Products

Use products from the USA or Europe such as “Kajal” by Maybelline and “Infallible” by L’Oréal.



## Get a lead test

- Ask your doctor for a lead test for your child.
- Getting a lead test is the only way to know if someone has lead poisoning.

## For more information

Call (866) 827-3478 or Email: [pehsu@ucsf.edu](mailto:pehsu@ucsf.edu)  
Western States Pediatric Environmental Health Specialty Unit (WSPEHSU)